

Atelier d'écriture N°4

Séquence n°1

Le mail ou la lettre

Chère amie,

En ce début d'année, je reviens vers toi pour prendre de tes nouvelles.

Quelles sont tes bonnes résolutions pour 2011 ?

As-tu des projets de voyages ou de rencontres ?

En ce qui me concerne, je me prépare mentalement à un nouveau déménagement.

Je projette d'emménager dans un appartement, ce qui sera nouveau pour moi.

Cela fait si longtemps que j'habite dans une maison avec un jardin autour.

Mais là où je suis, la maison est trop grande : je flotte dedans...

Et je ne peux plus tondre la pelouse.

J'ai un délai de 18 mois pour me faire à cette idée.

Certains jours j'ai l'impression de plonger dans la vieillesse...

Je ressens comme un grand vide et je ne sais si je fais le bon choix.

Dans le langage courant, on dit : « je tourne une page »

Ce saut dans l'inconnu me fait peur

et du coup je perds confiance en moi :

Aurais-je assez d'énergie pour faire face à cette nouvelle situation ?

À d'autres moments je me dis que c'est assez commun d'habiter en ville,

et je suis stimulée par ce nouveau défi.

Que ferais-tu à ma place ?

Et toi, où en es-tu ? Racontes-moi.

J'attends ta réponse.

Bien à toi

Nadine

Séquence n°2

Réponse à la lettre de Claudine

Chère amie,

À la lecture de ta lettre, je suis aussi très affligée par le comportement de ta mère.

Ma première réaction fut de rire ou de sourire de ses phrases.

Mais, je sais à quel point ce sont des flèches empoisonnées qui nous transpercent le cœur... par leur bêtise.

C'est puéril !

Je subis des scènes semblables avec mon fils, qui n'a que 40 ans après tout, et approuve les phrases de sa femme du genre :

*« je t'ai dit au début de notre mariage : tu dois choisir entre ta mère et moi. »
et bien d'autres phrases humiliantes.*

*Ne peut-on pas concevoir d'aimer tous ses proches,
de différentes façons bien sûr ?*

*Nous sommes bien conscientes que la colère ressentie dans une telle situation, nous détruit.
Ne faut-il pas la faire sortir dans taper l'ennemi... évidemment ?*

Plusieurs solutions peuvent être tentées :

*° le cri : soit dans un endroit bruyant ou seule dans sa voiture...
pour faire sortir sa rage.*

*° l'écriture : pour exprimer nos réponses à ces phrases malsaines,
cela soulage, puis détruire les textes.*

Sinon, c'est l'indifférence envers les personnes que l'on aime.

Les malentendus, nous contraignent à nous taire :

Nous ne pouvons pas leur dire que nous les aimons. Et on se culpabilise.

*Ou bien, aussi, prendre du recul et ne pas se laisser démoraliser...
Facile à dire.*

*Quand nous arriverons à en rire, comme je l'ai fait en lisant ta lettre,
Nous aurons un peu avancé.
Pas facile à faire.*

Bon courage. Je compatis

Bien à toi

Nadine